

## TAHTADAKİ ÇİVİ

Kötü karakterli bir genç varmış. Bir gün babası ona çivilerle dolu bir torba vermiş. "Arkadaşların ile tartışıp kavgaya ettiğin zaman her sefer bu tahta perdeye bir çivi çak." demiş. Genç, birinci günde tahta perdeye 37 çivi çakmış. Sonraki haftalarda kendi kendine kontrol etmeye çalışmış ve geçen her günde daha az çivi çakmış. Nihayet bir gün gelmiş ki hiç çivi çakmamış. Babasına gidip söylemiş. Babası onu yeniden tahta perdenin önüne götürmüş. Genç "Bugünden başlayarak, tartışmayıp kavgaya etmediğin her gün için tahta perdelerden bir çivi çıkart (sök)." demiş. Günler geçmiş. Bir gün gelmiş ki her çivi çıkarılmış. Babası ona "Aferin, iyi davrandın ama bu tahta perdeye dikkatli bak. Artık çok delik var. Artık geçmişteki gibi güzel olmayacak." demiş. Arkadaşlarla tartışıp kavgaya edildiği zaman kötü kelimeler söylenilir. Her kötü kelime bir yara (delik) bırakır. Arkadaşına bin defa kendisini affettiğini söyleyebilirsin ama bu delik aynen kalacaktır.

## REHBERLİK ve PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİNİN AMACI NEDİR?

Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin amacı; bireyin gelişim dönemlerinde sosyal ve psikolojik olarak sağlıklı ve uyumlu bir gelişim göstermesine yardımcı olmaktır.

Çocukluk döneminde gelişim hızla devam eder. Bu dönemde karşılaşılan problemlerden bir kısmı gelişimin bir parçası olsa da, ebeveyn ve çocukla yakın ilişki içinde olan diğer kişilerin tutumları çocuğun bu problemi kolayca aşmasını sağlayabilir veya bu problemi daha da derinleştirebilir. Çocuğunuzun gelişimiyle, davranışlarıyla ve uyumuyla ilgili yolunda gitmeyen bir şeyler olduğunu düşünüyorsanız okulumuz **rehberlik ve psikolojik danışma servisine** başvurabilirsiniz.



T.C.  
AYANCIK KAYMAKAMLIĞI  
İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü  
Fatih İlkokulu



## Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi



Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri rehberlik ve psikolojik danışma servisinde yürütülmektedir. Bu birim okulumuzun birinci katında yer almaktadır.

Hazırlayan: Psikolojik Danışman Samet TÖREN

## REHBERLİK ve PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİNDEN HANGİ KONULARDA YARDIM ALINIR?

Rehberlik servisinde öğrencilere, öğretmenlere ve velilere rehberlik ve psikolojik danışma hizmeti verilir. Bireyler şu konularda yardım alabilirler.

- Kendini daha iyi tanımak,
- Daha iyi öğrenmek ve verimli bir şekilde ders çalışmak,
- Davranış ve uyum güçlüklerinin altında yatan nedenleri öğrenmek ve bireylerin bu problemlerini çözmesine yardımcı olmak.
- Arkadaşlar ve diğer kişilerle ilişkiler ve iletişim becerilerini geliştirmek,
- Okul başarısızlığı, okula uyum, dikkat problemleri, öğrenme güçlükleri, zihinsel yetersizlikler,
- Aile içi problemler (boşanma, ölüm, şiddet, ihmal ve istismar)
- Gelişimle ilgili sorunlar,
- Problem çözme, stresle baş edebilme, öfke kontrolü ,
- Özel eğitim gerektiren öğrencilerin tanılanması ve yönlendirilmesi
- Aile ve öğretmenlere müşavirlik



## REHBERLİK ve PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİNE KİMLER BAŞVURABİLİR?

Rehberlik servisi öğrencilere, öğretmenlere ve velilere hizmet vermektedir. Psikolojik danışma sağlıklı bireylere sunulan psikolojik yardım hizmetidir. Rehberlik servisi hasta ya da anormal bireylerin yardım aldığı bir yer değildir. Okulumuzda rehberlik servisinden:

- **Öğrenciler ve veliler** kendi başvurularıyla ve sınıf öğretmenlerinin yönlendirmeleriyle
- **Öğretmenler** kendi başvurularıyla yardım alabilirler.

## PSİKOLOJİK DANIŞMANLAR BİZE YARDIM EDERKEN HANGİ YÖNTEMLERİ KULLANIR?

Psikolojik danışma ve rehberlik servisindeki personel, kendilerine başvuran kişiye onun yaşına



ve yardım almak istediği konuya göre pek çok farklı yöntem ve teknik kullanırlar.

- Bireysel görüşme ve psikolojik danışma yaparak,
- Kişinin durumuna uygun test, envanter, ölçek vb. bireyi tanıma tekniklerini kullanarak,
- Çocuklarla oyun teknikleri, resim vb. ifade edici teknikler kullanarak.

**Hiçbir birey rehberlik ve psikolojik danışma hizmeti almaya zorlanamaz Bu hizmetlerde gönüllülük esastır.**

## REHBERLİK ve PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİNDE HANGİ ÇALIŞMALAR YAPILIR?

Rehberlik servisindeki uzmanlar okuldaki çalışmalarını kendi hazırladıkları bir programa göre yürütürler. Bu program çerçevesinde veli öğretmen ve öğrencilere yönelik:

- Bireysel ve grupta psikolojik danışma,
- Aile eğitimi çalışmaları
- Grup rehberliği etkinlikleri (ders çalışma alışkanlıkları, teknoloji bağımlılığı, cinsel eğitim, öfke kontrolü, akran zorbalığı, tramvayla baş etme vb.)
- Dikkat ve algı geliştirme
- Psikolojik test, anket , envanter ölçek vb. uygulamaları,
- Dikkat ve gelişim testleri
- Başka bir uzmana, kurum veya kuruluşa sevk çalışmaları
- Özel eğitim hizmetlerinden faydalandırma vb...

