



İhmal ve İstismar

AYANCIK FATİH İLKOKULU E - BÜLTEN | SAYI 1 | 2021

İHMAL VE İSTİSMAR NEDİR?

Çocuğun sağlığını ve gelişimini zedeleyen anne/baba/bakıcı ya da herhangi bir yetişkin tarafından yapılan toplumsal ahlak kuralları tarafından yanlış olduğu kabul edilmiş tutum ve davranışların tümüne ihmal ve istismar (kötü muamele) denir.



ÇOCUK KİMDİR?

18 yaşını doldurmamış her birey çocuk sayılır.

İÇİNDEKİLER

- 01 İHMAL VE İSTİSMAR TÜRLERİ
- 02 CİNSEL İSTİSMAR
- 03 CİNSEL İSTİSMARI ÖNLEMEK
- 04 MAHREMİYET

İHMAL VE İSTİSMAR TÜRLERİ

4 tip kötü muamele türü vardır. Fiziksel istismar, duygusal istismar, cinsel istismar ve ihmal.

Fiziksel İstismar: Çocuğa karşı; sağlığına, yaşamına, gelişimine veya onuruna zarar veren ya da zarar verebilme olasılığı yüksek, kasıtlı fiziksel güç kullanılmasıdır.

Duygusal İstismar: Ebeveyn yada çocuğa bakan kişinin davranışları ya da sözleriyle çocuğun ruh sağlığını bozacak etkide bulunması ve çocuğun bu nedenle büyüme gelişme ve ruh sağlığı açısından genetik kapasitesine ulaşmasının engellenmesidir. Bu durum bir süreç içinde, pek çok defalar tekrarlanabileceği gibi, tek bir seferde de gerçekleşebilir.

Cinsel İstismar: Çocuğun tam olarak anlayamadığı, onay vermesinin mümkün olamayacağı, gelişimsel olarak hazır olmadığı ya da toplumun yasalarına, sosyal normlarına aykırı olacak şekilde bir cinsel etkinliğe dahil edilmesidir.

İhmal: Çocuğa bakmakla yükümlü kimselerin; Çocuğun beslenme, giyinme, barınma, eğitim, sağlık, diş sağlığı ve sevgi gibi temel gereksinimlerini karşılamada ihmal göstermesi. Çocuğun beden ve ruh sağlığının veya bedensel, duygusal, sosyal ya da ahlaki gelişiminin engellenmesi.



“Çocuklar her türlü ihmal ve istismardan korunmalı, onlar her koşulda yetişkinlerden daha özel ele alınmalıdır.”
Mustafa Kemal Atatürk



CİNSEL İSTİSMAR

Cinsel istismar; çocuğun tam olarak anlayamadığı, onay vermesinin mümkün olamayacağı, gelişimsel olarak hazır olmadığı ya da toplumun yasalarına, sosyal normlarına aykırı olacak şekilde bir cinsel etkinliğe dahil edilmesidir.

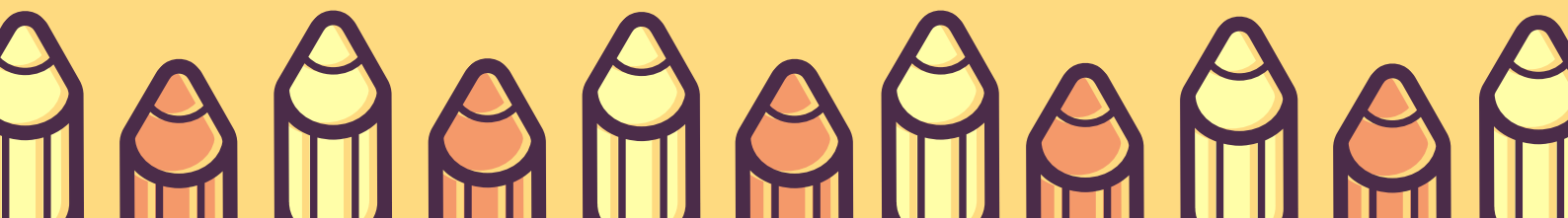
CİNSEL İSTİSMARIN İP UÇLARI

Cinsel istismara uğrayan çocuklarda; uyku bozukluğu, tuvaletini kaçırma, karın ağrısı, değişik korku ve kaygılar, yaşına uygun olmayan cinsel davranışlar gibi çeşitli sağlık sorunları ile davranış ve uyum problemleri görülebilir.



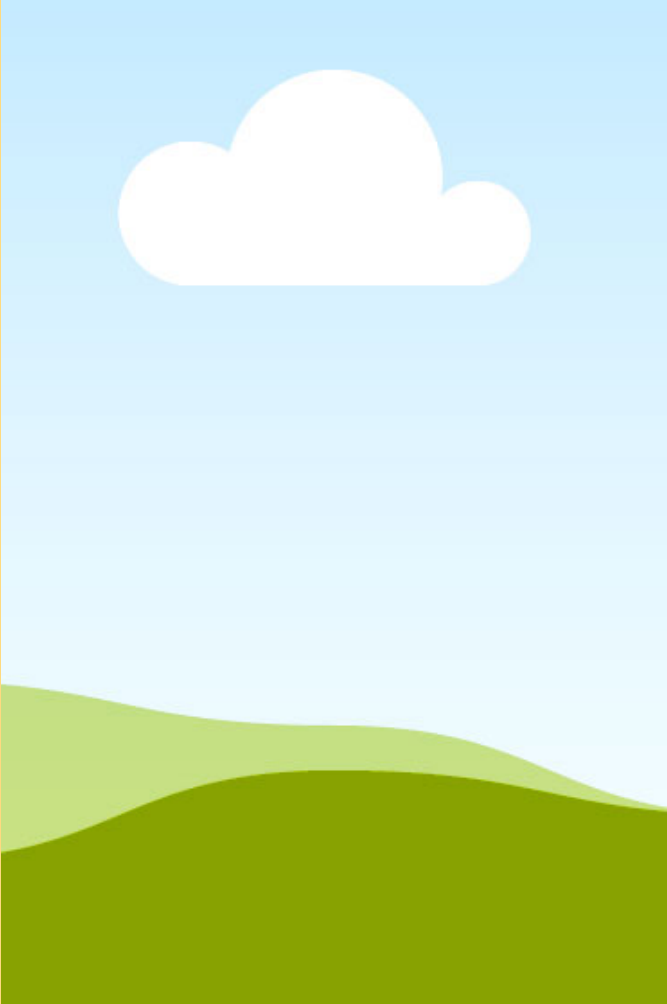
NE SIKLIKLA GÖRÜLMEKTEDİR?

Çocuğa kötü muamele dünyanın her yerinde görülen çok ciddi bir sorundur ve kötü muamelenin tipi, cinsiyet, coğrafi bölge ve diğer faktörlere bağlı olarak değişmekle birlikte, %35'e kadar görüldüğü tahmin edilmektedir.



CİNSEL İSTİSMARI ÖNLEMEK

Ailelerin ve çocukların (yaşlarına uygun) cinsel istismar hakkında bilgi sahibi olmalarının cinsel istismarı önlediği düşünülmektedir.



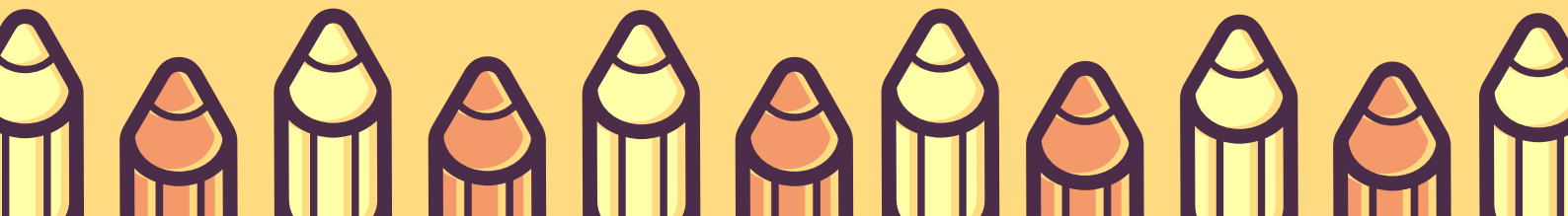
1) ÇOCUKLAR
BANYOLARINI
KENDİLERİ
YAPMALIDIR.

2) KIYAFETLERİNİ
KENDİLERİ ÇIKARIP
GİYMELİDİR.

3) TUVALET
İHTİYAÇLARINI
KENDİLERİ GİDERMELİ,
TEMİZLİKLERİNİ
KENDİLERİ
YAPMALIDIR.

4) ÇOCUKLARA
YAŞLARINA UYGUN
OLMAYAN İÇERİKLER
İZLETTİRİLMEMELİDİR.

5) ÇOCUKLARA
BEDENLERİNİN
KENDİLERİNE AİT
OLDUĞU
ANLATILMALIDIR.



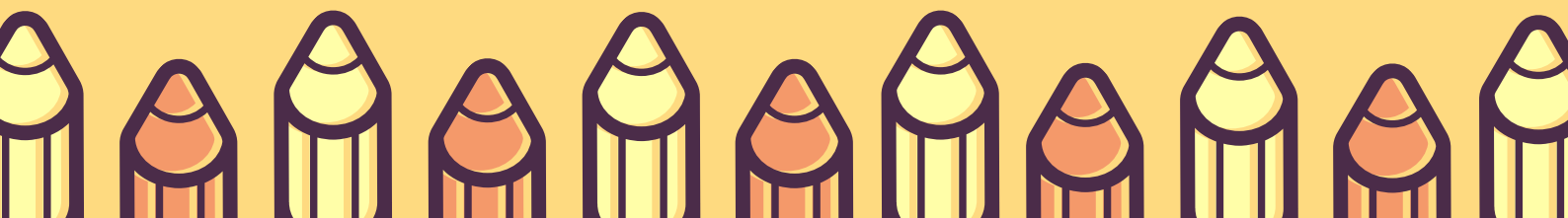
ÇOCUKLARDA MAHREMİYET BİLİNCİ

Vücudunun özel olan bölgeleri ve bu bölgelerin gizlenmesi gerektiği çocuğa iki yaşından itibaren anne veya babası tarafından yavaş yavaş anlatılabilir. Ancak bu durumda bir tercih yapmak gerekirse bu eğitimin anne tarafından verilmesi daha uygun olacaktır.

Çocuğun kendi mahremi/özel alanını koruyabilmesi adına öncelikle bu alanı çocuğa doğru ve dikkatli bir şekilde tanımlamak gerekir. Bu bölgeler; dudak, göğüsler, popo ve bacak arasından meydana gelmektedir.



Bu alanların başkalarından gizlenmesiyle birlikte ihtiyaç durumunda yalnızca anne, baba ve yanında ebeveynleri olduğu sürece doktoru dışında kimsenin görmemesi ve dokunmaması gerektiği çocuğa öğretilmelidir. Çocuğun cinsiyeti ne olursa olsun bir yabancı yetişkinle (bu doktoru bile olsa) bir ortamda yalnız kalmamalıdır, mutlaka odanın içerisinde ebeveynlerinden biri bulunmalıdır.



ÇOCUKLARDA MAHREMİYET BİLİNCİ

Çocuklara mahremiyet eğitimi verilirken “ayıp, günah, yasak” gibi kelimeler yerine “mahrem” “özel” gibi sözcüklerin kullanılması çocuğun duygusal gelişimi açısından önemlidir.

Anne ve babanın çocuğa dokunacağı durumlarda ona nedenini açıklayıp izin alarak yaklaşması gerekmektedir. Bu davranış çocuğun kendi beden imgesinin oluşmasına katkı sağlayacağı gibi korunma refleksi ve hayır diyebilme becerisini kazandırır.



Ebeveynler veya akrabalar çocukları severken ya da onlarla oyun oynarken mahrem bölgeler ile ilgili şaka yapmaktan kaçınmalıdır. Özel bölgeler hakkında son derece hassas ve titiz davranılmalıdır.

